

Sterker in je schoenen door Girlzz Only

Meiden onder elkaar

Leuke activiteiten met meiden van je eigen leeftijd op een plek waar je jezelf kunt zijn. Dat is waar Girlzz Only – elke woensdagmiddag weer – voor staat. ‘En we hebben gewoon een hoop lol.’

Op tafel staan nagellakremover, wattenpadjes en wattenstaafjes, glitter, nagellak in diverse kleuren, kunstnagels en vijlen klaar. De meiden van Girlzz Only doen hun nagels vandaag! Jongerenwerkster Fouzia Salah Eddine (26) van DOCKZZ (de jongerenorganisatie van DOCK Haarlem) legt bij thee en een koekje uit wat ze precies gaan doen, aan de hand van een negen-stappen-manicureplan. Om de beurt lezen de elf aanwezige meiden – allen tussen de twaalf en zestien jaar – één van de stappen voor. ‘Wat zijn nagelriemen?’ vraagt Nadia (13) zich af; Fadoua (16) laat het haar zien.

Geen geroddel en een hoop lol

Daarna gaan ze aan de slag. Nagels schoonmaken en vijlen, in een badje van water en olie weken, handen insmeren met crème, nagelriemen terugduwen, en lakken maar! Met Beyoncé op de achtergrond buigen de meiden zich over hun nagels, terwijl ze kletsen en lachen met elkaar. Fouzia loopt de tafel langs om te kijken hoe het gaat en geeft hier en daar tips. Door meisjes aan te spreken op straat heeft ze nu een vaste club verzameld, die zich onderling steeds verder uitbreidt. Ze vertelt: “Hier hebben de meiden een plek waar ze samen leuke dingen kunnen doen. En waar ze, als ze dat willen, dingen kunnen bespreken waar ze mee zitten. Alles gebeurt in overleg, en we hebben duidelijke huisregels: geen geroddel, geen gescheld en elkaar laten uitpraten. In die sfeer, met meiden onder elkaar, worden ze gestimuleerd zelf dingen te ondernemen en initiatief te nemen. En we hebben ook gewoon een hoop lol.”

Met Beyoncé op de achtergrond buigen de meiden zich over hun nagels, terwijl ze kletsen en lachen met elkaar

Te veel groene oogschaduw

Fadoua komt al anderhalf jaar. Ze is sinds kort zelfs vrijwilligster geworden en helpt Fouzia met alle voorbereidingen van de middagen. “De activiteiten zijn heel leuk. Maar het maakt me niet uit wat we doen, het is gewoon altijd gezellig.” Haar persoonlijke hoogtepunt was toen ze met zijn allen uit eten gingen voor kerst, en ze zou heel graag nog een keer samen koken. Dat staat voor later dit jaar ook op het programma.





Bij Girlzz Only ziet ze meiden die ze anders niet elke dag ziet, daarom komt ze trouw elke keer. Jongens erbij hoeft niet van haar. "Het zou mij zelf niet veel uitmaken, hoor, maar sommige meisjes zijn anders met jongens erbij. Dan zouden we bijvoorbeeld geen optredens op het podium doen."

Chaimae, Sultannur en Esma (allemaal 13) concentreren zich vooral op de felroze nagellak. Het is nu hun derde keer bij Girlzz Only; ze zijn er via elkaar bij gekomen. Esma: "Het is leuk hier, met veel bekenden. Vorige week deden we onze make-up, dat was lachen. Ik had iets te veel groene oogschaduw op, toen werd ik uitgelachen."

Sommige meisjes zijn anders met jongens erbij. Dan zouden we bijvoorbeeld geen optredens op het podium doen

Nee leren zeggen

Maar ook serieuze onderwerpen gaat Girlzz Only niet uit de weg. Fouzia: "Voor volgend jaar gaan we met zeswekelijkse thema's werken, met altijd een mix van leuk en informatief. Binnen het thema voedsel kijken we bijvoorbeeld naar wat gezond eten is, en gaan we nieuwe dingen proeven. Voor het thema liefde kijken we een

romantische comedy, maar hebben we het ook over loverboys en tienermoeders. Elk thema sluiten we af met een Girlzz Talk, waarin de meiden kunnen zeggen wat ze ervan vonden en op dingen terug kunnen komen." Het effect van Girlzz Only ziet ze heel duidelijk: "De meiden groeien en komen sterker in hun schoenen te staan. Ze leren nee zeggen, kunnen hun verhaal kwijt of advies vragen aan elkaar en aan mij. Hier kunnen ze iets organiseren en zien ze dat als je je inzet, je resultaat krijgt."

Tweelingzussen Faiza en Bouchra (16) geven ondertussen om de beurt een show weg op het podium, inclusief zang en dans. Faiza: "Het is hier lekker los, en we lachen veel." Ook zij is vrijwilliger geworden. Ze weet nog niet precies wat ze wil doen later, maar Fouzia's baan lijkt haar wel wat. "Alles is hier namelijk leuk."

Girlzz Only is elke woensdagmiddag van 16.30 – 18.30 uur op locatie Futurzz aan de Laan van Angers 5.

