



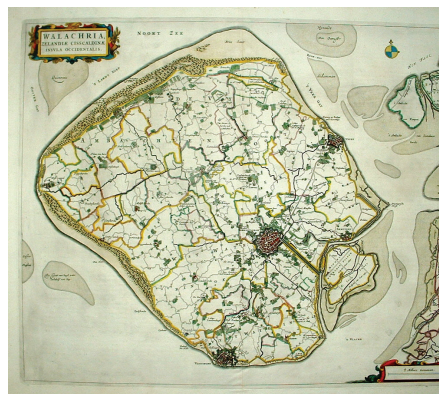
Sinds 1995 is Schokland UNESCO-werelderfgoed. Jaarlijks bezoeken ongeveer 40.000 mensen het dorpje. Vooral de Schokker klederdracht is beroemd.

EN

Being cut off from the sea and land reclamation have had no or little effect on the island identity of the inhabitants of the former island of Urk. They still say that they live on Urk. In 1859, all Schokland islanders were evacuated from the island. In recent years, a lot has been done to restore the original island feel. The village of Schokland has been a UNESCO World Heritage Site since 1995.

Walcheren: kloppend hart van Zeeland

Het voormalige eiland Walcheren zit tegenwoordig vast aan het schiereiland Zuid-Beveland. Met bijna 115.000 inwoners op een oppervlakte van 216 km² is Walcheren het dichtstbevolkte gebied van de provincie Zeeland met in het midden de hoofdstad Middelburg. In 1872 werd de spoorlijn van Zuid-Beveland doorgetrokken naar Vlissingen en daarvoor werd tussen Zuid-Beveland



Oude kaart van Walcheren.

en Walcheren de Sloedam aangelegd. Sindsdien is Walcheren een schiereiland. In de Tweede Wereldoorlog was de streek een belangrijk

frontgebied. De Duitsers bouwden er ongeveer tweehonderd bunkers, waarvan er nu nog 27 over zijn. Na de landing van de geallieerden in Normandië kwam Walcheren onder water te staan om de Duitse verdediging te ontregelen. Het gebied is in het verleden vaak overstroomd. Bij de watersnoodramp van 1953 bleef Walcheren echter grotendeels gespaard. Om een dergelijke ramp in de toekomst te voorkomen, werden vanaf 1958 de Deltawerken gebouwd die bijna alle zeegaten van de Zeeuwse delta dichtten. Omdat op de dammen wegen werden aangelegd, werd Walcheren voor de rest van Nederland een stuk beter bereikbaar. En dat is goed nieuws want het eiland heeft voor toeristen veel te bieden: prachtige, schone stranden, indrukwekkende natuur en pittoreske badplaatsen als Veere, Domburg en Vlissingen. •

EN

These days, Walcheren is connected to the Zuid-Beveland peninsula. With almost 115,000 inhabitants, it is the most densely populated region in the province of Zeeland. During the Second World War, Walcheren was a major front. The region also flooded regularly until 1958 (though it was unaffected by the 1953 disaster) when construction began of the Delta Works flood defences. Nowadays, it is a popular holiday destination.

HOTEL

Naar Walcheren? Ga dan naar het BEST WESTERN Amadore Hotel Arneville in Middelburg, het hart van het voormalige eiland. www.bestwestern.nl/arneville



WWW

Ga naar www.bestmag.nl voor nog meer weetjes over deze ex-eilanden.

JAPANS KUUROORD RYOKAN

water zoals water bedoeld is

Japanse wellness, met water zo zuiver als uit een bergbeekje. Daar hoef je niet voor naar Azië. In het Zutphense Kuuroord Ryokan vind je totale ontspanning en haal je energie uit geïtaliseerd water.

TEKST SUZANNE BERGMAN BEELD RYOKAN



‘Pas als je rust vindt en de verbinding met jezelf herstelt, kom je tot echte wellness’

Energie opdoen om je reis te kunnen vervolgen, dat is de gedachte

ANDRÉ EN TINA VISCH

achter de Japanse ryokans. De aan oude handelsroutes gelegen herbergen, die in totale harmonie met de omgeving zijn ingericht, vormden de inspiratie voor Kuuroord Ryokan. Toeters en bellen vind je er niet, de inrichting is bewust sober gehouden. Dat doet heel prettig aan, merk ik meteen bij binnenkomst. Het saunacomplex is klein maar fijn, met voldoende variatie en vooral een heel ontspannen sfeer. En dat is precies de bedoeling. Want, zo leggen eigenaren André en Tina Visch me uit, pas als je rust vindt en de verbinding met jezelf herstelt, kom je tot echte wellness.

Oase vol rust en kracht

André en Tina trokken het originele Japanse concept wat breder: bij Kuuroord Ryokan vind je de ontspanning die je helpt je levensreis te hervatten. Van fitness tot fysiotherapie, van gezond eten (sushi!) tot healing, in Ryokan is alles erop gericht je even uit ‘de wereld’ te halen en tot jezelf te laten komen. Het Japanse thema is overal doorgevoerd: in de Japanse roosauna geurt de Camellia japonica, de infraroodsauna is Japans ingericht, in het stoombad staat een echt Japans waterbekken (tsukubai) en er is een authentiek Japans badhuis (de Seintoo). En natuurlijk een Japanse theetuin. Aangelegd naar traditioneel ontwerp, en in voorjaar en zomer vol uitbundig bloeiende azalea's. Elke steen en elk paadje heeft hier betekenis; volgens Japanse filosofie is de tuin een oase vol rust en kracht, die je in balans brengt. Als ik naar een van de ruime buitensauna's wandel, merk ik dat het ook echt een prettige, serene plek is. Tot rust komen, gaat helemaal vanzelf, en dat geldt eigenlijk voor het hele complex. Ondanks de vakantieperiode vind ik zelfs in de intieme Japanse roosauna wel een plekje – Ryokan reguleert het aantal bezoekers goed.

HOTEL

Kuuroord Ryokan, ligt op minder dan een half uur rijden van BEST WESTERN Hotel De Veluwe in Beekbergen, BEST WESTERN Hotel Gieling in Duiven en BEST WESTERN Hotel Haarhuis in Arnhem. www.bestwestern.nl/develuwe www.bestwestern.nl/gieling www.bestwestern.nl/haarhuis



Vitalisers

Naast rust doe je in Ryokan energie op. En daarin speelt water een heel belangrijke rol. Van de tap tot de vijver, al het water is geïtaliseerd. Op de waterleidingen en kranen zitten speciale ‘vitalisers’ die het water zuiveren en het zijn natuurlijke kracht teruggeven. Want ons drinkwater, hoe chemisch gereinigd ook, heeft dankzij straling en vervuiling niets meer van de vitaliteit die het ooit in het bergbeekje had. De ‘trilling’, de energie, die het oorspronkelijk bezat, is veranderd waardoor de moleculen zich anders gedragen en het water zijn vitaliteit verliest. En dat is zonde, want vitaal water is gezond, geeft energie en creëert zelfs een positieve sfeer. Het verschil met niet-vitaal water is zo groot, dat je het zelfs kunt voelen en proeven. Dat wil ik wel proberen. En inderdaad, het water in het buitenbad voelt een beetje zacht en wollig aan. Uit de speciale bar met drie smaken vitaal water doe ik een kleine proeverij. Het water dat het hartchakra opent, lijkt inderdaad wat zachter en romiger te smaken dan het ontgiftende water, de meest geïtaliseerde smaak. De middelste variant, die de spijsvertering stimuleert, zit vol mineralen en heeft dan ook een aards smaakje. Verrassend, dat er smaak zit aan water. ▶



Maak 3x kans op een Ryokan Seintoo Arrangement, inclusief het Suku-Rabu-ritueel, overnachting en ontbijt voor twee personen in een Best Western hotel naar keuze. Kijk op www.bestmag.nl/ryokan hoe je kunt winnen!



‘Het water in het buitenbad voelt een beetje zacht en wollig aan’



EN

Water as it was intended

Japanese ryokans, traditional inns situated along trade routes, are places where you can reenergise before carrying on your journey. Kuuroord Ryokan in Zutphen takes this one step further: at this spa, you will find the relaxation you need to help you continue your journey of life. The Japanese theme has been maintained throughout the spa: the fragrance of Camellia japonica permeates the Japanese rose sauna, there is a Japanese style infrared sauna and an authentic Japanese bathhouse (Sento). And, of course, a Japanese tea garden. The sauna complex is small but pleasant, with enough variety and, more importantly, a very relaxing atmosphere. Because only when you find peace and restore the connection with yourself, will you enjoy true wellness.

Soft and silky outdoor pool

Apart from coming to rest at Ryokan, its water will also revitalise you. The water pipes and taps have been fitted with special ‘vitalisers’ which restore the water’s natural power. However chemically purified, radiation and pollution have caused our drinking water to lose all the vitality it once had in the mountain stream. And that’s a shame, because vital water is healthy, energises and even creates a positive atmosphere. The water in the outdoor pool does, indeed, feel a little soft and silky. And each of the three flavours of vital water from the special bar taste differently.

Loom en fris

Mijn verblijf sluit ik af met een Suku-Rabu-ritueel in de Seintoo, waarbij ik – liggend op een heerlijk verwarmde marmeren tafel – word geschrubd en daarna ingewreven met olijfolie. Zo ontspannend, dat ik mijn vragen over de behandeling even achterwege laat. Als ik weer buiten sta, voel ik me heerlijk loom, zoals altijd na een saunabezoek. Maar het lijkt wel alsof onder die loomheid een soort frisheid schuilt. Ik ben ontspannen, dat zeker, maar toch nog energiek. Een bijzondere en verfrissende combinatie. •

www.ryokan.nl



KORTING VOOR #BEST_MAG LEZERS!

Op vertoon van deze #Best_Mag ontvang je t/m 30 september 2013 € 20 korting (per persoon) op het Best_Mag Vitality Arrangement bestaande uit:

Ontvangst vanaf 10.00 uur met een kopje koffie of een potje Japanse thee met een unieke Ryokan Delicatesse / Vitaal Water Arrangement / Vrij (ontkleed) gebruik van de sauna & thermenfaciliteiten tot 23.00 uur / Suku-Rabu Ritueel van 45 minuten / Lunch (Keuze uit Japanse Lunch of maaltijdsalade)

Op vertoon van deze #Best_Mag geen € 89,50 maar € 69,50 per persoon. Ga voor meer informatie naar bestmag.nl/ryokankorting

DE KRACHT VAN GEVITALISEERD WATER

Dimitri Roels van het Vlaamsch Broodhuys raakte meteen overtuigd toen hij voor het eerst geïtaliseerd water proefde. ‘Door het resetten van het water krijgt het een mooie zachte, ronde smaak. Als je als bakker het beste brood wilt maken, moet je het beste water gebruiken. Dus gebruiken wij vitaal water.’ Jonnie Boer van driesterrenrestaurant Librije betreft zijn groenten al zo’n tien jaar van tuinder Eef Stel, die zijn planten geïtaliseerd water geeft. ‘De gewassen zijn veel sneller op smaak en hebben een hoog vitaminegehalte. Je kunt het gewoon zien als je door die kas loopt. **Bronnen:** Volkskrant Magazine, www.aqua-aurora.nl, www.catherine.nl, www.thuisbron.nl, www.welzaam.com