

Stapels ongeopende rekeningen,
continue roodstand en geen idee wat
je nou eigenlijk te besteden hebt?
Haal de bezem door je administratie!

GRIP OP JE KNIP



Ordnung!

Even diep ademhalen en dan die berg papieren te lijf. Documenten als je arbeidscontract, hypotheekpapieren, huurcontract, polisbladen van al je verzekeringen en garantiebewijzen bewaar je, net als belangrijke belastingpapieren, overzichtelijk in mappen. De Belastingdienst kan namelijk tot vijf jaar terug een navordering doen. Bedenk dat je thuisadministratie eigenlijk in twee ordners zou moeten passen. Het Nibud heeft een handige tabbladenset waarmee je overzicht in je mappen houdt en je zeker weet dat je niets bent vergeten. Als je toch bezig bent, scan dan je papieren in en sla ze ook digitaal op.

OPEN DIE POST

Om in de toekomst een berg papieren, of in het geval van ongeopende rekeningen een deurwaarder, te voorkomen, kun je het best je post dagelijks openen. Gooi reclame meteen weg en leg de rest van de post op een vaste plek. Die verwerk je vervolgens op een vast moment in de week of maand. Betaal terugkerende rekeningen, de huur bijvoorbeeld, per automatische incasso. Incidentele rekeningen als die van de tandarts betaal je direct of op een geschikt moment. Net nadat je salaris binnen is, bijvoorbeeld. Eenmaal betaald, verdwijnen de facturen keurig in je ordners.

Pin eruit, cash erin

Jacqueline Martens van JM | Budgetcoaching: 'Wie pint, geeft meer uit dan wie contact geld op zak heeft. Vooral kleine dingen kunnen oplopen.' De Latte Factor wordt dat ook wel genoemd: een cafe latte hier, een gevulde koek daar: voor je het weet heb je over een heel jaar een bedrag uitgegeven dat een leuk spaarcentje geweest had kunnen zijn. Jacqueline Martens: 'Pin een bepaald bedrag per week wat je aan boodschappen en zakgeld uit mag geven. Daarmee creëer je overzicht. En: op is op.'

Huishoudboekjes zijn niet saai

Zet al je inkomsten en uitgaven eens overzichtelijk naast elkaar. Hulpmiddelen te over. Op mijngeldzaken.nl zet je kosteloos je hele financiële huishouding op een rijtje, waar je een financiële planning aan kunt koppelen. Het Nibud biedt online Persoonlijk Budgetadvies, dat inzicht geeft in waar je geld blijft en hoe je het doet in vergelijking met anderen. Voor degenen die liever van papier werken, is er het boekje *Meer met je geld*, inclusief een in te vullen jaarbegroting per maand. En op wijzeringeldzaken.nl vind je een keur aan digitale huishoudboekjes.

**PIN EEN
BEDRAG
PER WEEK
DAT JE AAN
BOODSCHAPPEN
UIT MAG
GEVEN.
OP IS OP**

'Ik had al een jaar de post niet meer geopend'

ANNEMIEK (36) - CODE ROOD
'Uit een vorige relatie had ik schulden meegenomen, maar hoe veel precies wist ik niet. Ik wilde het ook niet weten. Mijn post opende ik al een jaar niet meer, bang voor wat er in zat. Toen er loonbeslag op mijn inkomen werd gelegd, moest ik wel hulp zoeken. Samen met budgetcoach Jacqueline Martens ben ik door mijn stapel post gegaan om te zien hoe hoog mijn schulden waren. Daarna maakten we een overzicht van mijn vaste lasten en inkomsten, om een aflossingsplan op te kunnen stellen. Dat inzicht gaf al zo'n rust. Nu, een jaar verder, heb ik al behoorlijk wat afgelost en kan ik zelfs een beetje sparen. De post open ik elke dag - daar ben ik niet meer bang voor. Zo zuinig mogelijk boodschappen doen is een sport geworden en ik weet nu precies wat ik per week uitgeef.'

JE THUISADMINISTRATIE ZOU
EIGENLIJK IN **TWEE ORDERS**
MOETEN PASSEN

HUUR BETALEN OF BOODSCHAPPEN DOEN?

Wie structureel krap zit, moet prioriteiten stellen. Jacqueline Martens: 'Sommige mensen vinden het geld voor de dagelijkse boodschappen belangrijker dan het betalen van hun huur of hun zorgpremies. Maar het is toch echt andersom.' Voor de rest is het een kwestie van het stellen van prioriteiten. Wie absoluut niet wil bezuinigen op de huishoudhulp of vakanties, zet zijn abonnementen stop, gaat met de snoeischaar door zijn verzekeringen, koopt geen kleding meer of gaat minder uit eten. Komt je begroting in de min uit door schulden, dan is het zaak om eerst achterstallige rekeningen te voldoen. Op zelfjeschuldenregelen.nl vind je daarvoor een handig stappenplan.

Een appeltje voor de dorst

Voor als de wasmachine het begeeft. Of om het eigen risico van je zorgverzekering te kunnen betalen. Een buffer is hoe dan ook een goed idee. Met de BufferBerekenaar van het Nibud bereken je in een handomdraai wat in jouw geval je minimum buffer zou moeten zijn, en hoe lang je erover doet voor je dat bedrag bij elkaar hebt. Zorg voor je begint met sparen dat je uit de rode cijfers bent. Waar sparen een rente oplevert tussen 1% en 2%, is de rente voor rood staan minimaal 8%, en soms wel 15%. Tegelijk rood staan en sparen is dus niet erg effectief: los dus eerst je roodstand - wat feitelijk gewoon een schuld is - af voor je begint te sparen.

SCHUD DE SCHAAMTE AF

Lukt het je niet alleen? Schud je schaamte af en schakel hulp in. Een budgetcoach helpt je je financiële zaken op een rijtje te zetten, van het regelen van je schulden tot het in orde brengen van je administratie. Ook de (veelal) vrijwilligers van het Landelijk Steunpunt Thuisadministratie brengen structuur aan in je financiële chaos. Denise Land, Financial Life Planner, adviseert hulp te zoeken als je je post niet meer opent - een teken van grote stress. Samen met collega Annemarie Reintjes geeft zij al jarenlang de cursus *Regel 't* aan vrouwen die grip willen krijgen op hun financiële situatie. Het doel: overzicht, begrip én zelfredzaamheid. Want uiteindelijk ben je zelf verantwoordelijk voor je eigen administratie.

‘Dankzij het digitale huishoudboekje hebben we meer overzicht en rust’

BAS LEERINK (65) - CODE GEEL

‘Net voor ik met pensioen zou gaan besloot ik op een rijtje te zetten hoe veel inkomsten ik daarna zou hebben. Dat was me niet duidelijk, zeker in combinatie met de inkomsten van een pand dat we verhuren en de pensioenuitkering van de ex-man van mijn vrouw. Die onduidelijkheid gaf onrust. Ook wilde ik mijn uitgavenpatroon goed bekijken. Op mijngeldzaken.nl bleek dat we nu al niets overhielden, en mijn inkomsten zouden na mijn pensioen alleen maar gaan dalen. Dus heb ik flink gesnoeid in mijn zorgverzekering - ik bespaar nu bijna € 400 op jaarbasis - en we doen minder gek qua vakanties. We gaan nog wel drie keer per jaar, maar geven veel minder uit. Dankzij het digitale huishoudboekje hebben we meer overzicht en rust. Fijn dat dat online in alle discretie kan.’

TEST

BEANTWOORD DE VRAGEN EN WEET HOE GOED (OF SLECHT) JIJ JE GELDZAKEN OP ORDE HEBT

1 Aan het eind van de maand...

- A ... sta ik maximaal rood en gebruik ik mijn creditcard voor boodschappen en online kledingaankopen.
- B ... moet ik bijstorten van mijn spaarrekening om rond te kunnen komen.
- C ... moet ik heel zuinig doen. Maar dan red ik het vaak niet.
- D ... hou ik genoeg over om te sparen en iets leuks te doen.

2 Weet jij wat je vaste lasten zijn?

- A Dat weet ik niet. Ik houd me liever bezig met leuke dingen.
- B Daar ga ik nog eens een keertje goed voor zitten. Binnenkort.
- C Ik weet het zo ongeveer. Ik zou het even na moeten zoeken.
- D Ja. Elk jaar maak ik een overzicht van mijn vaste lasten.

3 Wanneer betaal jij rekeningen?

- A Welke rekeningen? Die liggen op de stapel ongeopende post.
- B Als ik de eerste aanmaningen binnenkrijg.
- C Als ik eraan denk, wat meestal nog op tijd is.
- D Per automatische incasso of in de week dat ze op de mat vallen.

4 Stel: je zit erg krap en je beste vriendin viert haar vijftigste verjaardag met een groot feest. Hoe zorg je voor een cadeau?

- A Ik plunder de spaarrekening van de kinderen.
- B De huur is nog niet afgeschreven: er kan nog net een cadeautje af!
- C Ik geef de goedkopere pocketversie van het boek dat ze graag wil hebben.
- D Ik nodig haar uit voor een gezellig etentje bij mij thuis de komende maand.

5 Hoeveel rente berekent jouw bank als je rood staat?

- A Geen idee. Terwijl ik toch altijd rood sta.
- B 7%?? Ik weet het niet precies; ik let er niet zo op.
- C 13,9%. Ik weet het precies, want ik sta echt weleens rood.
- D Te veel. Ik heb mijn rekeningen zo ingesteld dat ik niet rood kan staan.

6 Op welke toeslagen heb jij recht?

- A Gaat dat uit van de Belastingdienst? Die enveloppen maak ik niet open.
- B Geen idee. Veel te ingewikkeld om dat uit te zoeken.
- C Ik heb zorgtoeslag. Aan de rest ben ik nog niet toegekomen.
- D Zorgtoeslag en kinderopvangtoeslag. Elk jaar zoek ik dat opnieuw uit.

7 Voel je weleens stress over je financiële situatie?

- A Ja. Als ik erover nadenk, word ik heel onrustig. Dus sta ik er zo min mogelijk bij stil.
- B Regelmatig. Ik overweeg soms er met een budgetcoach over te praten.
- C Vrij weinig. Hoewel ik me aan het einde van de maand weleens zorgen maak.
- D Nee. Ik weet heel goed hoe ik ervoor sta.

MEEST A: CODE ROOD

Oei. Van enig overzicht op je financiën is bij jou geen sprake. Schakel snel hulp in voor je niet meer uit de schulden komt en deurwaarders komen aankloppen. Vraag een vriend, een budgetcoach of het Landelijk Stimuleringsnetwerk Thuisadministratie. Maar onderneem actie, anders ben je straks veel verder van huis.

MEEST B: CODE ORANJE

Je bent wel heel nonchalant. Dat zou tot vervelende situaties kunnen leiden, zeker als je relatie eindigt of je ontslagen wordt. Vraag hulp van een coach of volg de training *Regel 't*, om te onderzoeken wat jou belemmert je financiën goed te regelen.

MEEST C: CODE GEEL

Niet gek, hoe jij je zaken voor elkaar hebt. Maar er is ruimte voor verbetering. Neem de tijd om je administratie eens goed uit te zoeken, bijvoorbeeld met behulp van mijngeldzaken.nl. Dat geeft rust en wie weet levert het wel meer toeslagen op!

MEEST D: CODE GROEN

Jij hebt je financiële zaken goed voor elkaar. Petje af!